

Муниципальное общеобразовательное учреждение «Сосновская средняя общеобразовательная школа» муниципального образования «Тереньгульский район» Ульяновской области

СОГЛАСОВАНО Педагогическим советом
(протокол от 30.08.2022 № 5)

УТВЕРЖДЕНО

приказом МОУ Сосновской СОШ
30.08.2022. № 125/18/0



Фролов С.В

Положение о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения:

1.1. Настоящий локальный акт разработан в соответствии с

• Законом РФ от 29.12.2012 № 273 «Об образовании в Российской Федерации»;

• санитарно-эпидемиологическими правилами СП 3.1. /2.4.3598-20 «Санитарноэпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы общеобразовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19), утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16;

• постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

• уставом МОУ Сосновской СОШ.

1.2. Учебный год в учреждении начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 30 июня, включая проведение промежуточной и государственной итоговой аттестаций.

1.3. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

2. Продолжительность учебного года и каникул:

2.1. Продолжительность учебного года на первом, втором и третьем уровнях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе - 33 недели. В

соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на trimestры в 1-9 классах и полугодия в 10-11 классах.

2.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные каникулы сроком не менее 7 дней.

Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовыми календарными учебными графиками.

3. Режим занятий обучающихся:

3.1. Обучение проводится в первую смену.

3.2. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут.

3.3. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 классов - 4 урока и 1 день в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2-4 классов - 5 уроков;

- для обучающихся 5-6 классов - 6 уроков;

- для обучающихся 7-11 классов - 7 уроков.

3.4. Элективные, групповые занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом элективных, групповых занятий организуется перерыв продолжительностью 45 минут.

3.5. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.6. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I уровня образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся II и III уровня образования предметы естественно-математического цикла чередуются с гуманитарными предметами.

3.7. Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2-4 классов - 2-3 уроках; для обучающихся 5-11 классов - на 2-4 уроках.

3.8. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

3.9. В течение учебного дня проводится не более двух контрольных работ. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2-4 уроках.

3.10. Продолжительность урока (академический час) в 2-11 классах составляет 40 минут.

3.11. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре- декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май - по 4 урока по 40 минут каждый);

- для посещающих группу продленного дня организуется 2-разовое питание прогулки;

- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

3.12. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день - четверг или пятница.

3.13. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 уроков) - 20 минут. 3.14. Учебные занятия в 1-11 классах проводятся по пятидневной учебной неделе.

5. Режим внеурочной деятельности:

5.1. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования в учреждении должен быть перерыв для отдыха не менее 45 минут.

5.2. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в учреждении заканчивается не позднее 19.00 ч.

5.3. Занятия в объединениях дополнительного образования могут проводиться с понедельника по субботу.

5.4. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни и субботу составляет 2 часа. После 40-45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

5.5. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

6. Режим занятий для обучающихся, находящимся на индивидуальном обучении по медицинским показаниям:

6.1. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится по медицинским показаниям на основании заключения лечебного учреждения, заявления родителей (законных представителей) и издания приказа по школе.

Количество часов в неделю составляет:

в 1-4 классах - до 8 часов;

в 5-9 классах - до 10 часов;

в 10-11 классах - до 12 часов

в неделю и включает все предметы, которые предусмотрены учебным планом

соответствующего класса начального общего, основного общего и среднего общего образования.

7. **Иные особенности режима** занятий обучающихся устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.